

## Obiettivi e contenuti

Il Convegno si propone di far conoscere a medici fisiatristi, ortopedici, reumatologi, sportivi, terapisti della riabilitazione, tecnici sportivi ed esperti in scienze motorie, le problematiche cliniche legate alla gestione medica delle tendinopatie da sport nonché informare sulle risorse terapeutiche disponibili, sul loro utilizzo, e sui tempi e modi con cui deve essere valutata la scelta di una terapia sull'altra. Il Convegno si rivolge ad un numero di 100 partecipanti: medici fisiatristi, ortopedici, reumatologi, sportivi, fisioterapisti, esperti in scienze motorie, preparatori atletici e a quanti a vario titolo si occupano di sport.

## Destinatari

Il corso è accreditato per un massimo di 100 partecipanti:

- Medico chirurgo
- Fisioterapista
- Infermiere

## Responsabile Scientifico

Dr. A. Meneghini

## Accreditamento ECM

Il Convegno è stato accreditato dalla Commissione Regionale di Educazione Continua in Medicina della Regione del Veneto con 4 crediti ECM

VEN-FOR23445

## Iscrizione al Convegno

Gli interessati dovranno contattare in via preventiva la segreteria organizzativa per accertare la disponibilità d'iscrizione. L'iscrizione è gratuita e include il kit congressuale, il pranzo, il coffee break e l'attestato di partecipazione.

Patrizia Caltanella [pat.calta@alice.it](mailto:pat.calta@alice.it)  
telef. 049 8214514 fax 0498214511

## ELENCO RELATORI

- **Dott. A. Meneghini**  
Resp. U.O.S. Consulenza Riabilitativa  
Azienda Ospedaliera-Università di Padova
- **Dott. G. Franceschi**  
U.O. Ortopedia e Traumatologia – Clinica Ortopedica Azienda Ospedaliera-Università di Padova
- **Dott. F. Angelini**  
Resp. U.O.S. di Radiologia Ortopedica  
Azienda Ospedaliera-Università di Padova
- **Dott. M. Ferraro**  
Centro di Raiblitzazione Multidisciplinare di Conselve - Azienda Ospedaliera-Università di Padova
- **Dott.ssa C. Stecco**  
Ricercatrice Universitaria -Ist.di Anatomia Umana Normale Università di Padova
- **Dott. A. Ermolao**  
U.O. Medicina dello Sport  
Azienda Ospedaliera-Università di Padova
- **Dott. E. Amelio**  
Resp. Servizio Ricerca e Terapia con onde d'urto  
Policlinico Università di Verona
- **Dott. C. Guerra**  
Servizio Ricerca e Terapia con onde d'urto  
Policlinico Universitario di Verona
- **Dott. G. Tagliavoro**  
Clinica Ortopedica di Padova
- **Dott. A. Lucangeli**  
U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione  
A.U.L.S.S. 15 "Alta Padovana"

STORZ MEDICAL



## PRESIDENTI

### Prof. R. Aldegheri

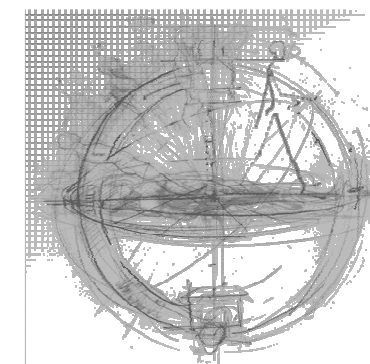
Direttore Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia.  
Università Degli Studi di Padova

### Prof. C. Ferraro

Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione.  
Università degli Studi di Padova

### Prof. M. Zaccaria

- Direttore U.O.C. Medicina dello Sport  
Università degli Studi di Padova



## CONVEGNO

# TENDINOPATIE DA SPORT

Martedì 16 dicembre 2008

**AULA MAGNA**  
**Clinica Ortopedica**  
**Via Giustiniani, 1**  
**PADOVA**

## Presentazione

Il Convegno intende porre in debito risalto una serie di patologie poco evidenti ma altrettanto rilevanti per la limitazione funzionale che queste determinano: le tendinopatie da sport.

L'incremento in termini di tempo dedicato a pratiche sportive e l'impiego di attrezzature altamente performanti ha determinato la possibilità di prestazioni di buon livello anche a persone scarsamente allenate. Si crea, così, uno squilibrio tra prestazioni richieste e capacità di risposta da parte dell'organismo. La conseguenza sta nel cedimento delle strutture mio-tendinee che a fronte di un training di allenamento talvolta non coerente con la richiesta di prestazione cominciano a soffrire, molto spesso in modo silente, per manifestarsi alla fine con grandi sofferenze.

Nel corso del Convegno, al mattino, saranno prese in considerazione le patologie tendinee di maggior interesse dell'arto superiore partendo da un richiamo anatomico e funzionale delle articolazioni maggiori. Il processo patologico alla base dell'instaurarsi della tendinopatia sarà quindi analizzato sia dal punto di vista etiopatogenetico che clinico. Il quadro sarà completato da un'analisi dell'imaging che chiarirà le patologie in esame dal punto di vista delle opportunità offerte da ecografia, radiografia e RMN. Un'analisi delle possibilità terapeutiche e delle nuove opportunità tecnologiche nel trattamento delle tendinopatie chiuderà la sessione mattutina. Nel pomeriggio il convegno considererà le patologie tendinee a carico dell'arto inferiore utilizzando il modello procedurale adottato al mattino. Chiuderà il Convegno una dimostrazione pratica con una apparecchiatura per il trattamento con onde d'urto su alcuni distretti anatomici.

## PROGRAMMA

- 9.00 Registrazione partecipanti
- 9.15 Saluto delle Autorità e presentazione dell'evento  
Dr. A. Cestroni, Dr. L. Flor, Prof. G. Palù, Prof. R. Aldeghieri

### I Sessione – ARTO SUPERIORE Moderatore: Prof. C. Ferraro

- 09.50 Cenni di anatomia funzionale della spalla e del gomito - Dr. A. Meneghini
- 10.10 Eziopatogenesi della tendinopatia calcifica di spalla - Dr. G. Franceschi
- 10.30 La clinica delle principali tendinopatie della spalla e del gomito - Dr. A. Ermolao
- 10.50 L'imaging nelle tendinopatie di spalla  
Dr. F. Angelini
- 11.10 Il trattamento percutaneo delle calcificazioni di spalla - Dr. F. Angelini
- 11.30 Coffee break
- 11.50 Le onde d'urto: principi generali ed indicazioni cliniche - Dr. A. Meneghini
- 12.20 Il trattamento riabilitativo nelle tendinopatie della spalla e del gomito - Dr. M. Ferraro
- 12.45 Discussione
- 13.15 Pausa pranzo

### II Sessione – ARTO INFERIORE Moderatore: Prof. M. Zaccaria

- 14.15 Cenni di anatomia funzionale del ginocchio e della caviglia – Dr.ssa C. Stecco
- 14.40 La clinica delle principali tendinopatie del ginocchio e della caviglia – Dr. A. Ermolao
- 15.00 Onde d'urto nelle patologie ossee  
– Dr. E. Amelio
- 15.20 Le onde d'urto nel trattamento delle tendinopatie  
Dott. C. Guerra
- 15.40 Il trattamento chirurgico delle lesioni tendinee –  
Dr. G. Tagliavero
- 16.00 Il trattamento riabilitativo nelle tendinopatie del  
ginocchio e della caviglia – Dr. A. Lucangeli
- 16.20 Discussione

### SESSIONE PRATICA Moderatore: Dr. A. Meneghini

- 16.45 Dimostrazione pratica con apparecchiatura per il  
trattamento con onde d'urto su alcuni distretti  
anatomici  
Dr. C. Guerra  
Dr. E. Amelio
- 17.30 Considerazioni conclusive  
Prof. C. Ferraro  
Prof. M. Zaccaria
- 17.45 Compilazione questionario e gradimento
- 18.00 Chiusura dei lavori.